

個人総合 競技日程

令和5年6月11日（日）

8:30	開館・役員受付
8:50～10:00	審判研修
10:05～10:10	採点システム研修
10:15～11:28	個人競技（1班・2班）
11:45～12:55	個人競技（3班・4班）
12:55～14:00	役員休憩
14:00～15:10	個人競技（5班・6班）
15:25～16:35	個人競技（7班・8班）
16:50～18:00	個人競技（9班・10班）
18:00～	カッティング

班	No	練習会場 (1階体育室)	競技場 入場	フロア練習 (Aフロア)	フロア練習 (Bフロア)	競技 (Aフロア) フープ	競技 (Bフロア) ボール																																																																																									
1班	No. 1～5	8:55 ～ 9:55	10:00	10:05～10:09		10:15:00 ～ 10:53:30	10:53:30 ～ 11:28:30																																																																																									
	No. 6～11		10:04	10:09～10:13				2班	No. 12～16	10:04		10:05～10:09	10:53:30 ～ 11:28:30	10:15:00 ～ 10:53:30	No. 17～21	10:09～10:13	3班	No. 22～26	10:25 ～ 11:25	11:30	11:35～11:39		11:45:00 ～ 12:20:00	12:20:00 ～ 12:55:00	No. 27～31	11:34	11:39～11:43	4班	No. 32～36	11:30		11:35～11:39	12:20:00 ～ 12:55:00	11:45:00 ～ 12:20:00	No. 37～41	11:34	11:39～11:43	5班	No. 42～46	12:40 ～ 13:40	13:45	13:50～13:54		14:00:00 ～ 14:35:00	14:35:00 ～ 15:10:00	No. 47～51	13:49	13:54～13:58	6班	No. 52～56	13:45		13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00	No. 57～61	13:49	13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71	15:14	15:19～15:23	8班	No. 72～76	15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班	No. 92～96	16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00
2班	No. 12～16		10:04		10:05～10:09	10:53:30 ～ 11:28:30	10:15:00 ～ 10:53:30																																																																																									
	No. 17～21				10:09～10:13			3班	No. 22～26	10:25 ～ 11:25	11:30	11:35～11:39		11:45:00 ～ 12:20:00	12:20:00 ～ 12:55:00	No. 27～31	11:34	11:39～11:43		4班	No. 32～36	11:30		11:35～11:39	12:20:00 ～ 12:55:00	11:45:00 ～ 12:20:00	No. 37～41	11:34	11:39～11:43	5班	No. 42～46	12:40 ～ 13:40	13:45	13:50～13:54		14:00:00 ～ 14:35:00	14:35:00 ～ 15:10:00	No. 47～51	13:49		13:54～13:58	6班	No. 52～56	13:45		13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00	No. 57～61	13:49	13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71		15:14	15:19～15:23	8班	No. 72～76	15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00		No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班	No. 92～96	16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48	
3班	No. 22～26	10:25 ～ 11:25	11:30	11:35～11:39		11:45:00 ～ 12:20:00	12:20:00 ～ 12:55:00																																																																																									
	No. 27～31		11:34	11:39～11:43				4班	No. 32～36		11:30		11:35～11:39	12:20:00 ～ 12:55:00	11:45:00 ～ 12:20:00	No. 37～41	11:34	11:39～11:43	5班	No. 42～46	12:40 ～ 13:40	13:45	13:50～13:54		14:00:00 ～ 14:35:00	14:35:00 ～ 15:10:00	No. 47～51	13:49	13:54～13:58	6班	No. 52～56		13:45		13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00	No. 57～61	13:49	13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71	15:14	15:19～15:23	8班	No. 72～76		15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班	No. 92～96		16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48												
4班	No. 32～36		11:30		11:35～11:39	12:20:00 ～ 12:55:00	11:45:00 ～ 12:20:00																																																																																									
	No. 37～41				11:34			11:39～11:43	5班	No. 42～46	12:40 ～ 13:40	13:45	13:50～13:54		14:00:00 ～ 14:35:00	14:35:00 ～ 15:10:00	No. 47～51	13:49	13:54～13:58	6班		No. 52～56	13:45		13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00	No. 57～61	13:49	13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71	15:14	15:19～15:23	8班		No. 72～76	15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班		No. 92～96	16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																						
5班	No. 42～46	12:40 ～ 13:40	13:45	13:50～13:54		14:00:00 ～ 14:35:00	14:35:00 ～ 15:10:00																																																																																									
	No. 47～51		13:49	13:54～13:58				6班	No. 52～56	13:45			13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00	No. 57～61	13:49	13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71	15:14	15:19～15:23	8班	No. 72～76	15:10			15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班	No. 92～96	16:35			16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																																		
6班	No. 52～56		13:45		13:50～13:54	14:35:00 ～ 15:10:00	14:00:00 ～ 14:35:00																																																																																									
	No. 57～61				13:49			13:54～13:58	7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00	No. 67～71	15:14	15:19～15:23	8班		No. 72～76	15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班		No. 92～96	16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																																												
7班	No. 62～66	14:00 ～ 15:00	15:10	15:15～15:19		15:25:00 ～ 16:00:00	16:00:00 ～ 16:35:00																																																																																									
	No. 67～71		15:14	15:19～15:23				8班	No. 72～76	15:10			15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00	No. 77～81	15:14	15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班	No. 92～96	16:35			16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																																																								
8班	No. 72～76		15:10		15:15～15:19	16:00:00 ～ 16:35:00	15:25:00 ～ 16:00:00																																																																																									
	No. 77～81				15:14			15:19～15:23	9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00	No. 87～91	16:39	16:44～16:48	10班		No. 92～96	16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																																																																		
9班	No. 82～86	15:30 ～ 16:30	16:35	16:40～16:44		16:50:00 ～ 17:25:00	17:25:00 ～ 18:00:00																																																																																									
	No. 87～91		16:39	16:44～16:48				10班	No. 92～96	16:35			16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00	No. 97～101	16:39	16:44～16:48																																																																														
10班	No. 92～96		16:35		16:40～16:44	17:25:00 ～ 18:00:00	16:50:00 ～ 17:25:00																																																																																									
	No. 97～101				16:39			16:44～16:48																																																																																								