

第20回いいからだの日

～みんなで楽しく動いちゃおう～

令和4年11月3日(祝) 9:00～11:45

守山スポーツセンター2F 第1競技場

参加費 大人500円 子ども200円
中学生以下

オープニングイベント

9:15～9:45

★ラジオ体操を楽しもう



ワンポイントレクチャー
あるよ!

体育館
シューズ
持ってきて
ね!

レッツ・スポーツ

10:00～11:45

★ピンポン玉入れ

★玉紐ひっかけ

★フープ渡り

★お手玉なげ

★紙コップつみ

全部に挑戦だ!



★歩ける脚に! 教室

(10:00～10:20)



★Gボールに挑戦

(10:30～10:50)

★リズムにあわせてダンス

(11:00～11:20)



※マスクの着用をお願いします。
体調不良の方は参加をご遠慮下さい。

主催 いいからだの日実行委員会

後援 愛知体操協会

《 問い合わせ 》

いいからだの日 担当 高田郁代
TEL 090-2937-9713

