

令和4年度 体操競技春季合同練習会実施要項

- 1 期 日 令和5年3月21日(火祝)
- 2 会 場 稲永スポーツセンター
- 3 内 容 ルール説明 基礎技術の練習 コレオグラフ(女子のみ)
- 4 参加資格 今年度愛知体操協会加盟登録済みの中高校生であること
- 5 申込方法 愛知体操協会のWEBページから申込用紙を入手し、必要事項を入力の上、**2月21日(火)必着**で下記までデータで送信すること。なお、所属長印が押印された申込用紙を当日、受付で提出すること。
gym_n_a_s_t@yahoo.co.jp 暮石 全光 宛
- 6 参加費 1名 700円
郵便局の振込用紙にて下記へ振り込むこと。

口座番号	00800-7-532
口座名称	愛知体操協会

※振込用紙の通信欄に必ず申し込み内容(内訳)を記入すること。

※「郵便振替払込請求書兼受領証」を領収証とする。

別途、領収証が必要な場合は講習会当日、本部に申し出ること。

7 日 程

男子	A班	B班	C班	女子	A班	B班	C班
9:00	準 備			9:00	準 備		
10:00 10:40	ルール 説明	跳馬 平行棒 鉄棒	ゆか あん馬 つり輪	10:10 11:00	コレオ グラフ	平行棒 平均台	跳馬
10:50 11:30	ゆか あん馬 つり輪	ルール 説明	跳馬 平行棒 鉄棒	11:10 12:00	跳馬	コレオ グラフ	平行棒 平均台
11:40 12:20	跳馬 平行棒 鉄棒	ゆか あん馬 つり輪	ルール 説明	12:10 13:00	平行棒 平均台	跳馬	コレオ グラフ
12:20	昼 食			13:00	昼 食		
13:20 14:05	ゆか あん馬	平行棒 鉄棒	つり輪 跳馬	14:00 14:30	ゆか	ルール 説明	平行棒 平均台
14:15 15:00	つり輪 跳馬	ゆか あん馬	平行棒 鉄棒	14:40 15:10	ルール 説明	平行棒 平均台	ゆか
15:10 15:55	平行棒 鉄棒	つり輪 跳馬	ゆか あん馬	15:20 15:50	平行棒 平均台	ゆか	ルール 説明
16:00	片 付 け			16:00	片 付 け		

8 その他

- (1) 申し込み後に事務局にてA～C班を割振り、代表者に連絡する。
各班内の種目は当日割り振る。
※各時間帯で男子は2～3種目、女子は1～2種目の割り当てがあるが、当日参加者の割り振りによっては練習できない種目がでる場合がある。
- (2) 準備・片付けは参加者全員(顧問含む)で行う。
- (3) 炭酸マグネシウムは各自各校で用意する。
- (4) 参加者等(ここでいう参加者等とは災害補償規定第2条「適用範囲」に準ずる)の傷害・疾病の補償については、本協会が加入する「団体総合補償制度費用保険」の範囲とする。なお、参加者は健康保険証を持参する。
- (5) ルール説明時用に筆記具を持参する。
- (6) 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する注意事項
 - すべての場所において「3密」を避ける。
 - 選手・顧問・コーチ・役員は消毒液または除菌シート・マスクを持参する。
 - 運動時以外マスクを必ず着用する。ただし、熱中症に配慮しこまめな水分補給を心掛ける。
 - こまめに手指の消毒または手洗いをする。
 - 受付にて検温し、健康管理チェックシートを提出する。
 - 練習中において声援は一切禁止する。
 - 観覧席を使用する前には、手指および使用する座席の消毒を各自で行う。また、一席空けて着席する。
 - 昼食は極力黙食を心掛け、会話する場合も大声を避ける
 - 撮影は観覧席から行い、一席空けて着席する。
- (7) 問い合わせ先
暮石 全光 gym_n_a_s_t@yahoo.co.jp
- (8) 個人情報については、本練習会運営の目的にのみ使用する。