

「健康のための体操発表会」新型コロナウイルス感染症予防対策

1 3密対策

① 観客の制限

参加者のみ観覧席に入場できる。未成年や介助が必要な参加者は付き添いの入場を認める。一般人の観覧は不可とする。

② 集合の制限

- ア 開・閉会式及び表彰式は行わない。
- イ 観覧席は団体ごとの指定席とし前後左右一席空けて座る。
- ウ 2部制とし午前と午後で完全入れ替えを実施する。
- エ 例年の練習会場（第2競技場）を更衣室として利用する。

③ 施設の制限

- ア 更衣室では会話をせず、速やかに更衣する。他人との距離を十分に取れない場合は、時間を改めて入室する。入室待ちの時も間隔を空けて並ぶ。
- イ トイレの使用注意も上記アと同様とする。

④ 参加者の対策

- ア 運動時以外はマスクを着用する。
- イ 手洗いまたは手指消毒を頻繁に行う。
- ウ 各自で体温計を持参し、定期的に検温する。
- エ アリーナ内、観覧席ともに、大きな声での会話や応援等を行わない。
- オ マイタオル・マイボトルを持参し、チームで共用しない。
- カ 握手・ハイタッチ・ハグ等を行わない。
- キ アリーナ内・観覧席・更衣室等、あらゆる場面でソーシャルディスタンスを保つ。

⑤ 運営上の対策

- ア 少ない役員で行う。
- イ 狭い通路などで立ち止まらないよう動線を確保する。
- ウ 扉を開け換気に努める。

2 参加条件

① 参加者の健康管理について

- ア 感染者及び濃厚接触者は入場・参加できない。
- イ 発表会当日の入館時に検温を行い37.5℃以上あるものは入場・参加できない。
- ウ 倦怠感・息苦しさ・咳・咽頭痛等の自覚症状のあるものは入場・参加できない。
- エ 代表者は参加者および自身の体調管理に努め、受付時に別紙(体温・体調管理チェック表)を提出する。

② 役員の健康管理について

役員の受付時に健康状態(体温・自覚症状)を確認し、2①ア～ウを満たすことを記録する。

3 その他

① 受付などに除菌スプレーを設置する。

② 今後の感染状況により、実施方法や予防対策の変更及び大会を中止する場合がある。

③ 裏面に詳細記載

コロナ禍において健康のための体操発表会を開催するに当たって

本発表会は、健ため愛好家の皆様の御協力により、一昨年 50 回記念発表会、及び、その祝賀会を盛大に開催し、さあ！またこれから！という 51 回大会から、新型コロナウイルス感染症拡大により 2 年中止となっていました。

来年 2 月 27 日には、なんとか「第 52 回健康のための体操発表会」を開催できないかと準備を進めています。しかしながら、これまでと同じような開催方法はとれません。裏面のガイドライン、及び下記内容をよく御確認の上、安心安全に開催できますよう御協力をお願い申し上げます。

1 前・後半の入れ替え制

- ・午前と午後で総入れ替えをします。複数出演される方も一度退館してください。
- ・例年、演技時間帯の希望を取っておりましたが、今回は参加人数のバランスなどを考慮して主催者側で決めさせていただきます。
- ・開閉会式は実施いたしません。準備運動は観覧席で行う時間を設定します。
- ・表彰式は実施せず、受賞団体は後日連絡いたします。

2 リハーサル中止

- ・例年、第 2 競技場は練習会場としていましたが、待機場所・更衣室として利用します。
- ・館内での練習は禁止します。屋外練習は自由としますが、寒い場合や雨天時は無理をしないようにしてください。

3 観覧席

- ・団体ごとに席を指定します。席取りのために受付前に並ばないようにしてください。
- ・観覧できるのは参加者と保護者、授産施設の方の付き添いのみとします。
- ・観覧できるのは出演時間のある方のみです。
- ・密を避け、必ずマスクを着用し大声を出さないようにしてください。
- ・飲み物だけとし、食事は禁止します。

4 演技

- ・密集する隊形の変化や、身体接触するような演技は避けてください。
- ・入退場時は密になりやすいため、特に多人数で参加される団体は伴奏曲の時間を短くして、入退場をゆっくりできるよう配慮してください。
- ・演技中のマスクは自由としますが、演技前後はマスク着用してください。

5 その他

- ・朝の検温で 37 度 5 分以上の方、体調の良くない方は来場を控えてください。
- ・入館時に検温をします。37 度 5 分以上の方は入館をお断りします。
- ・入館者の体温・体調チェック表を提出していただきます。
- ・チェック表には、付き添いの方など団体に関係するすべての方を記入してください。
- ・更衣室はできる限り使用時間を短くしてください。

《 詳細は代表者会議にて説明します。必ず責任者 1 名 で御出席をお願いします 》