

競技日程

5月4日（火祝）男子・女子1部・2部小学生

セッティング集合 7:45（正面玄関） セッティング 8:00～

監督会議（受付） 8:45～

男子 審判会議

3部・2部・1部

9:00～

女子 審判会議

2部小学生 9:30～

1部Ⅱ 12:15～ 1部Ⅰ 14:15～

男子	時間	女子	時間
セット	8:00～ 9:20	セット	8:00～ 9:20
3部・1班フリー練習（40分）	9:20～ 10:00	2部小学生・1班アップ	9:20～ 9:50
3部・1班競技	10:00～ 11:55	2部小学生・1班割り当て練習（40分）	9:50～ 10:30
2部・2班フリー練習（60分）	11:55～ 12:55	2部小学生・1班競技	10:30～ 12:10
2部・2班競技	12:55～ 15:25	1部Ⅱ・2班割り当て練習（32分）	12:10～ 12:42
1部・3班フリー練習（60分）	15:25～ 16:25	1部Ⅱ・2班競技	12:42～ 14:05
1部・3班競技	16:25～ 18:25	1部Ⅰ・3班割り当て練習（40分）	14:05～ 14:45
カッティング	18:25～ 18:50	1部Ⅰ・3班競技	14:45～ 16:25
東海エントリー	18:50～ 19:00	1部Ⅰ・4班割り当て練習（32分）	16:25～ 16:57
		1部Ⅰ・4班競技	16:57～ 18:20
		男子終了後男子器具カッティング	18:25～ 18:50
		東海エントリー	18:50～ 19:00

※アップは2階エントランスで行ってください。アップ中、選手・コーチの観客席の使用は禁止します。

※男子競技前練習時間は一人30秒、（1・2部の平行棒は一人50秒）ゆかは2分30秒確保します。

※女子競技前練習時間は一人30秒（段違い平行棒50秒）ゆかは2分30秒確保します。

女子跳馬アップは一人2本確保します。（走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。）

※挨拶は最初のみ選手席前で行ってください。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

（跳躍板を外す場合等すべてを含めた最大人数とします。）

※男子2部フリー練習（前半20分跳馬125cm、後半40分跳馬120cm）

男子1部、2部はフリー練習、平行棒（一人2分）のみ組別で2種目目より割り当て練習を行ってください。

女子の割り当て練習は、2種目目から行ってください。

※男子2部種目演技順は競技時程でご確認ください。

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD、USBに1人1曲のみ入れたものを用意して

ください。（MP3で録音されたもの）予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。

【連絡事項】

1. 体育館の開館は8時00分ですが、セッティング選手・コーチ・補助員は7時45分より正面玄関より順に検温チェック後入場してください。8時00分よりセッティングを行います。荷物は1階競技場内所定の位置にクラブごとに置いてください。セッティングは男女1班選手・コーチ・保護者・役員で行います。（体育館シューズを持参のこと。）
2. 貴重品は各クラブにて管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。
3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。
4. 撮影はクラブごとによる事前許可制です。許可証を左肩（または左胸）に貼ってご使用ください。撮影は各選手の出場する班のみです。（ローテ練習開始から競技終了までのみ、その後は退館する。セット、カット者除く。）
5. 2階エントランスは競技前のアップの選手・コーチのみ、観客席は撮影者のみ（時間指定）使用してください。（コロナ対策注意事項参照）
6. 男子器具カッティングは男女最終班選手・コーチ・保護者で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。（参加クラブごとにバケツ1個持参する。）
7. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ（Gパン、ハーフパンツは不可）をお願いします。