

競技日程

8月10日(月祝) 男子・女子1部・2部小学生

開館 8:00～

監督会議(受付) 男女8:15～

男子 審判会議

女子 審判会議

3部・2部・1部

9:00～

2部小学生・1部Ⅱ 9:00～

1部Ⅰ 13:00～

男子	時間	女子	時間
3部・1班アップ	8:10～ 8:50	2部小学生・1班アップ	8:10～ 8:30
3部・1班フリー練習(40分)	8:50～ 9:30	2部小学生・1班割り当て練習(60分)	8:30～ 9:30
3部・1班競技	9:30～ 11:05	2部小学生・1班競技	9:30～ 11:10
2部・2班フリー練習(60分)	11:05～ 12:05	1部Ⅱ・2班割り当て練習(36分)	11:10～ 11:46
2部・2班競技	12:05～ 14:20	1部Ⅱ・2班競技	11:46～ 12:50
1部・3班フリー練習(60分)	14:20～ 15:20	1部Ⅰ・3班割り当て練習(60分)	12:50～ 13:50
1部・3班競技	15:20～ 18:00	1部Ⅰ・3班競技	13:50～ 15:30
カッティング	18:10～	1部Ⅰ・4班割り当て練習(60分)	15:30～ 16:30
		1部Ⅰ・4班競技	16:30～ 18:10
		カッティング	18:10～

※男子競技前練習時間は一人30秒、(1部Ⅰの平行棒は一人50秒) ゆかは2分確保します。

※女子競技前練習時間は一人30秒(段違い平行棒50秒) ゆかは2分確保します。

女子跳馬アップは一人2本確保します。(走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。)

※挨拶は最初のみ。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

(跳躍板を外す場合等すべてを含めた最大人数とします。)

※男子はフリー練習(2部跳馬のみ前半20分125cm、後半40分120cm)

女子の割り当て練習は、2種目目から行ってください。

※男子2部種目演技順は競技時程でご確認ください。

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD、USBに1人1曲のみ入れたものを用意してください。

(MP3で録音されたもの) 予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。(Bluetooth OK)

[連絡事項] <新型コロナウイルス感染拡大予防のため、注意事項を遵守してください。>

1. 体育館の開館は8時00分ですが、アップ時間の前に所属ごとに集合し、体温チェックを行ってから入館してください。
2. 貴重品は各自管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。
3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。
4. 観客席は許可証のある撮影者のみ使用を認めます。(参加選手の班のみ)
5. 男女2班以降のアップは2階エントランスまたは外で行ってください。(2階へはIDが必要です。)
6. 選手、コーチ、役員、補助員はIDカードをご使用ください。(競技場内)
7. カッティングは男女最終班で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。
カッティング選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。
8. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ(Gパン、ハーフパンツは不可)をお願いします。

競技時程

8月10日(月祝) 男子・女子1部・2部小学生

【男子3部】

訂正版7.19

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	円馬	跳馬	鉄棒
3部	1	1	301~306	9:30	1	2	3	4
		2	307~312		4	1	2	3
		3	313~318	↓	3	4	1	2
		4	319~324		11:05	2	3	4

【男子2部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	あん馬	休み	跳馬	休み	鉄棒
中学生		1	201~205	12:05	3	4	5	6	1	2
		2	206~210		2	3	4	5	6	1
小学生	2	組	ゼッケン	↓	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
		3	211~215		1	2	3	4	5	6
		4	216~219		6	1	2	3	4	5
		5	220~224		14:20	5	6	1	2	3

【男子1部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
1部	3	1	1~5	15:20	1	2	3	4	5	6
		2	6~9		6	1	2	3	4	5
		3	10~14	↓	5	6	1	2	3	4
		4	15~19		4	5	6	1	2	3
		5	20~25		18:00	3	4	5	6	1

【女子2部小学生】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
2部小学生	1	1	201~205	9:30	1	2	3	4
		2	206~210		4	1	2	3
		3	211~215	↓	3	4	1	2
		4	216~220		11:10	2	3	4

【女子1部Ⅱ】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1部Ⅱ	2	1	101~103	11:46	1	2	3	4
		2	104~106		4	1	2	3
		3	107~109	↓	3	4	1	2
		4	110~111		12:50	2	3	4

【女子1部Ⅰ】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1部Ⅰ	3	1	1~3	13:50	1	2	3	4
		2	4~7		4	1	2	3
		3	8~12	↓	3	4	1	2
		4	13~15		15:30	2	3	4
	4	1	16~19	16:30	1	2	3	4
		2	20~23		4	1	2	3
		3	24~28	↓	3	4	1	2
		4	29~31		18:10	2	3	4

競技日程

9月27日(日) 女子2部中学生・3部・4部

セッティング集合 7:45(東玄関) セッティング 8:00~

監督会議(受付) 8:40~

審判会議 4部・3部 8:30~ 2部中学生 15:50~

女子	時間
4部・1班アップ	(8:10 ~ 9:00)
4部・1班割り当て練習(36分)	9:04 ~ 9:40
4部・1班競技	9:40 ~ 11:10
4部・2班割り当て練習(36分)	11:10 ~ 11:46
4部・2班競技	11:46 ~ 13:10
3部・3班割り当て練習(45分)	13:10 ~ 13:55
3部・3班競技	13:55 ~ 15:45
2部中学生・4班割り当て練習(48分)	15:45 ~ 16:33
2部中学生・4班競技	16:33 ~ 18:25
カッティング	18:25 ~

※アップはアップゾーンで行ってください。

※競技前練習時間は一人30秒(段違い平行棒50秒)ゆか2分確保します。

跳馬アップは一人2本確保します。(走り抜け、台上からの宙返り等は1本とします。)

※割り当て練習は4部、2部中学生は2種目目から、3部は最初の種目から行ってください。

※挨拶は最初のみ。移動はアナウンスに従ってください。

※コーチの人数は選手4名以上は2名まで、3名以下は1名とします。

(跳躍板を外す場合等、すべてを含めた最大人数とします。)

※音楽機器は主催者が用意しますが、CD・USBに1人1曲のみ入れたものをご用意してください。

(SPで録音されたもの) 予備1枚も必ず持参してください。その他の機器は各自で。(Bluetooth OK)

【連絡事項】 <新型コロナウイルス感染拡大予防のため、注意事項を遵守してください。>

1. 体育館の開館は8時00分ですが、セッティング補助員は7時45分東玄関にご集合ください。

8時00分よりセッティングを行います。(体育館シューズを持参のこと。)

セッティングは4部1班保護者で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。

2. 貴重品は各自管理をお願いします。ゴミは各自でお持ち帰りください。

3. 靴の盗難があります。靴は袋に入れて各自で保管してください。

4. 観客席は許可証のある撮影者のみ使用を認めます。(参加選手の班のみ)

5. アップはアップゾーンで行ってください。

6. 選手、コーチ、役員、補助員はIDカードをご使用ください。(競技場内)

7. カッティングは最終班で行います。アリーナ内では体育館シューズをご使用ください。

最終班の選手・コーチは雑巾を各1枚ご持参ください。どちらも使用後はお持ち帰りください。

8. 補助員服装はTシャツまたはポロシャツと長パンツまたは長ジャージ

(Gパン、ハーフパンツは不可) をお願いします。

競技時程

9月27日（日）女子2部中学生・3部・4部

【女子4部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
4部	1	1	401～405	9:40	1	2	3	4
		2	406～411		4	1	2	3
		3	412～417	↓	3	4	1	2
		4	418～422		11:10	2	3	4
	2	1	423～428	11:46	1	2	3	4
		2	429～434		4	1	2	3
		3	435～440	↓	3	4	1	2
		4	441～445		13:10	2	3	4

【女子3部】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか	休み
3部	3	1	301～306	13:55	1	2	3	4	5
		2	307～312		5	1	2	3	4
		3	313～318	↓	4	5	1	2	3
		4	319～323		3	4	5	1	2
		5	324～328	15:45	2	3	4	5	1

【女子2部中学生】

区分	班	組	ゼッケン	時間	跳馬	段違い	平均台	ゆか
2部中学生	4	1	251～255	16:33	1	2	3	4
		2	256～261		4	1	2	3
		3	262～267	↓	3	4	1	2
		4	268～272		18:25	2	3	4